

Conseils Post-opératoires Chirurgie Parodontale

Vais-je avoir de la douleur?

Une douleur d'intensité légère à modérée est normale pendant les premiers jours après l'opération. Prenez vos analgésiques à intervalles réguliers, tel que prescrit pour votre confort.

Vais-je enfler?

Une légère enflure et ecchymose (bleu) du visage sont probables et peuvent être réduites de la façon suivante :

- Appliquez une compresse glacée sur la région opérée. Gardez la compresse sur le visage durant environ 20 minutes par heure pour 24 heures (même si l'enflure n'est pas encore visible).
- **CESSEZ** d'appliquer les compresses glacées après 24 heures, puisque ceci ralentirait la guérison et augmenterait le risque d'infection.

Vais-je saigner?

Même si vous ne saignez pas au départ de la clinique, votre salive continuera à avoir une coloration rougeâtre pendant les premières 24 heures. Pour prévenir le saignement, suivez les conseils suivants :

- Pour les premières 24 heures, **ÉVITEZ** de manger ou boire des aliments chauds, **NE PAS** boire avec une paille, fumer, cracher ou rincer la bouche.
- Pour les premières 48 heures, **ÉVITEZ** de faire de l'exercice.

Si un saignement se produit, il peut être arrêté facilement de cette façon :

1. Restez calme... plus vous devenez agité, plus vous saignerez.
2. **ÉVITEZ de cracher ou rincer**, car ceci augmentera le saignement.
3. Identifiez l'endroit qui saigne.
4. Prenez une débarbouillette propre et l'humecter avec de l'eau froide. Utiliser cette dernière pour faire pression **fermement et directement à l'endroit qui saigne** et gardez la pression pendant un minimum de 15-20 minutes.
5. Si le saignement persiste, répétez en utilisant une poche de thé humectée pour faire de la pression.

Puis-je manger?

Jour 1 : Mangez seulement des aliments qui sont froids ou tièdes et de consistance molle, tels que la crème glacée, le yogourt, le pudding et les purées.

Jour 2 à 10 : Mangez des aliments mous ou semi mous, et ne mastiquez pas du côté de la bouche qui a été traitée. **ÉVITEZ** les aliments épicés ou acides. Vous pouvez manger des aliments tels que : œuf, viande hachée, poisson, soupe, légume bien cuit, lentille, pâte et riz

Puis-je broser mes dents?

Jour 1 : **ÉVITEZ** de broser et passer la soie dentaire dans toute la bouche. Ne rincez pas la bouche.

Jour 2 à 10 : Vous pouvez broser et passer la soie dentaire dans les endroits qui n'ont pas été opérés.

Toutefois, il est important d'**ÉVITEZ** de broser et de passer la soie dentaire sur les dents traitées pendant 10 jours. Pendant cette période, vous devez utiliser le rince bouche qui vous a été prescrit 2 fois par jour, pendant 1 minute.

Dois-je faire enlever mes points de sutures?

Selon le type de points utilisés, il est possible que ceux-ci se résorbent seuls ou qu'ils doivent être enlevés. Quel que soit le type de points utilisés, il est important de revenir pour une vérification environ 10 jours après la chirurgie.

Qui puis-je appeler si j'ai des questions?

Si vous avez des questions ou des inquiétudes, n'hésitez pas à communiquer avec nous: